

**régional, mais aussi Vincent, Pascal, Ludovic et Charly sont venus reconnaître le parcours du bassin international de la Haute-Isère, avec les cadets de la Région Ile de France afin de préparer les prochains championnats de France de juillet prochain.**

**S**ébastien Tester, Conseiller technique régional de l'Ile de France est venu dans la haute vallée de l'Isère avec ses 22 jeunes de 14 à 17 ans de la région parisienne afin de préparer, comme tous les kayakistes qui veulent décrocher le titre suprême de champion de France, cette épreuve qui se déroulera sur le plus beau parcours du monde.

Sur un lieu mythique où se sont déroulés récemment les championnats du monde de canoë-kayak, ce



Sébastien Tester, CTR et les jeunes de la région Ile de France.

stage de préparation permet à ces jeunes de terminer une série de 3 stages à haute intensité après celui de Paris-Cergy-Pontoise et celui de Millau. « Mais ici nous sommes en grandeur nature, on passe des eaux calmes fermées en bassin artificiel, à la réalité des bouillons de l'Isère qui "tourment" tout de même entre 15 à 20 m<sup>3</sup> seconde surtout l'après-midi ! » explique Sébastien

Le stage de canoë-kayak est axé sur le mouvement de l'eau, le comportant dans le bateau, l'attaque des remous et de la pagaie. Ici l'accent est mis sur l'aisance, l'assurance, la lecture des mouvements de l'eau. D'ailleurs l'un des 10 meilleurs cadets français, Kieran Heurteau

n'avait d'yeux que pour l'attaque et le contournement des rochers qui envoyaient en l'air des gerbes d'eau glaciale et de milliers de bulles dans un fracas quelque peu impressionnant.

Angélique Defoix, n'a pas non plus peur de l'eau, c'est même exactement le contraire : l'eau, la vague, les remous, tout la transcende. Cette fille puissante, intelligente a déjà compris le volume du bassin : son avenir est très prometteur.

C'est dans ce cadre magique que l'entraînement se déroule, mais aussi un lieu où l'on apprend à devenir le cadre, l'entraîneur de demain avec Vincent, Pascal et Ludo. Cette plate-forme de la forma-

tion permet à la Région Ile de France d'intégrer, d'intéresser, de responsabiliser ces jeunes pétris de savoir-faire, forts d'une technique et d'une pédagogie de tous les instants. Dans le cadre de ce séjour qui se déroule dans d'excellentes conditions au Centre renouveau, Charly, entraîneur, encadre simultanément un stage de descente afin d'apprendre la technique dans les rapides d'Aime.

Nous souhaitons un excellent séjour à ces Parisiens, les jeunes de la vallée sauront apporter la réplique, mais en tout état de cause : que le meilleur gagne ! Verdict en juillet prochain au bord du bassin.

**Pierre VILLENEUVE** ■