

> Le kayak à l'attaque Ondine à 100 à l'heure

Sophie Cart, licenciée au Torcy Canoë Kayak Club, est revenue avec une médaille d'argent du championnat du Monde junior de descente qui s'est déroulé du 15 au 22 juillet à Charlotte (États-Unis). Une simple étape pour cette jeune femme pleine d'ambitions.



“Le secret est de savoir utiliser judicieusement sa force dans l'eau”

Derrière la douce sérénité qui se dégage de la sculpturale kayakiste, on devine une énergie intense. “Toute la semaine, je quitte les cours à 16 h et je m'entraîne de 17 h à 19 h 30. Le samedi, je travaille deux heures (muscultation, footing, exercices techniques) et le dimanche j'ai très souvent des compétitions”. La vie de cette pétillante jeune femme de 18 ans, est bien chargée. Stakhanoviste ? Oui, mais du bonheur. La jeune licenciée du TCK est rayonnante. Cette année, elle est devenue championne de France et vice-championne du Monde de descente dans la catégorie junior. Son énorme potentiel, entrevu lorsqu'elle n'avait que 12 ans, commence à éclater au grand jour : “J'ai commencé cette discipline sur les

conseils de ma sœur. Dès ma première compétition, j'ai voulu être la meilleure”. Avidée de vitesse, Sophie fonce, déclenchant sur son passage un raz-de-marée de victoires. Son embarcation devient le prolongement de son corps. La nymphe se transforme en une sirène fatale pour ses adversaires rendus fous par le bruit de ses pagaies sonnantes comme le tocsin de leurs défaites. Alors, comme pour freiner cette insolente réussite, le sort s'en mêle. En 2005, la jeune femme se blesse à l'épaule. Dix mois d'arrêt, une saison de fichue. “Je n'ai pas gambé, je savais que j'allais revenir”. Et de quelle manière ! Sélectionnée en équipe de France junior, elle se classe cinquième au championnat d'Europe de descente pour sa première compétition internationale. Ses qualités : puissance et endu-

rance, lui permettent d'alterner deux épreuves : la “descente” (parcours contre la montre dans une eau moyennement turbulente) et la “course en ligne” (sprint contre des concurrents sur un plan d'eau). Entre les deux disciplines, son cœur balance, mais seule la “course en ligne” est une épreuve olympique. Elle devra donc éconduire la “descente” pour gravir les podiums de l'Olympe. ●

PARCOURS EXPRESS

MINIME 2 Vice-championne de France de course en ligne (2003).

CADET 1 Vice-championne de France de descente (2004).

CADET 2 Saison blanche, opération à l'épaule (2005).

JUNIOR 1 Sélection en équipe de France, 5^e au championnat d'Europe de descente (2006).

JUNIOR 2 Sélection en équipe de France, vice-championne du Monde de descente (2007).