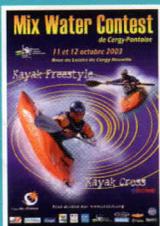




# Sur les bonnes vagues



La Base de loisirs a été choisie pour accueillir les 11 et 12 octobre le *Mix Water Contest*, une compétition de kayak freestyle et de kayak cross...

Un sport encore peu connu du grand public mais qui compte déjà dans ses rangs Romain Planchais et Jules Galais, deux français compétiteurs aux championnats du monde 2002 et 2003... présents sur la Base ces jours-là !



## ET POURQUOI PAS VOUS ?

Si le *Mix Water Contest* vous offre le plaisir de voir évoluer les meilleurs spécialistes européens de freestyle et des célébrités comme Romain Planchais, un des trois meilleurs français de l'équipe de France, ou Jules Galais, sélectionné dans la catégorie des juniors, cette manifestation est aussi, l'occasion de rencontrer tous les partenaires valdoisiens du canoë-kayak... Et, pourquoi pas, de vous laisser tenter par une des disciplines ? « Le canoë-kayak est très développé en Ile-de-France, mais surtout dans l'est de la région et assez peu dans l'ouest et le Val-d'Oise, explique Sébastien Tester, organisateur de la manifestation. Cela s'explique par l'origine historique. Le canoë a pris son essor dans les années 1900, dans le Val-de-Marne, aux abords des guinguettes qui avaient le succès que l'on connaît ! Aujourd'hui, le stade d'eau vive de Cergy-Neuville permet, non seulement, de développer les activités des clubs sportifs, mais aussi, d'ouvrir au grand public la pratique de ce sport en plein essor ». On peut même se prendre à espérer qu'un jour la Base de loisirs propose aux scolaires des stages de canoë free style et cross. En attendant, vous pouvez déjà aller passer votre baptême de raft au stade d'eau vive accessible aux groupes tout l'hiver.

Contact : S. Tester - 06 22 78 76 34  
Centre multisport : 01 30 30 87 50

À l'invitation du comité régional d'Ile-de-France et du comité départemental du Val-d'Oise de canoë-kayak, la fine fleur du kayak investit la rivière d'eau vive de la Base de loisirs les 11 et 12 octobre pour un *mix* ouvert à toutes les nations : une compétition combinée des deux disciplines : le kayak freestyle et le kayak cross où 150 compétiteurs vont s'affronter et aussi... proposer des baptêmes de raft et animations.

### Kayak freestyle et cross, quesaco ?

Pour les non initiés, le kayak freestyle, est comme son nom l'indique : « en figure libre », une discipline née aux États-Unis il y a quelques années, à l'époque – vous vous souvenez du célèbre film *Delivrance* ? – où les fans du kayak en eau vive commençaient à faire des figures acrobatiques sur les vagues et les rouleaux des rivières. Avec la particularité qu'il est plus facile de créer des figures sur des rouleaux qui suivent les mouvements dus au débit de la rivière qu'en mer ! Spécificité que les compétiteurs du *Mix Water Contest* vont retrouver sur notre stade artificiel où l'on peut aisément contrôler les mouvements d'eau de la rivière d'eau vive.

Le kayak cross est plus récent. Il est apparu en été 2000, quand les pagayeurs ont commencé à appliquer au kayak les règles des épreuves de boarder cross du snowboard. Les épreuves se déroulent sous forme de courses en confrontation directe (avec un départ en ligne de six concurrents) sur un parcours d'eau vive de 200 mètres maximum où obstacles et points de passages sont placés pour mettre en difficulté les riders. Là encore, la Base offre une infrastructure appropriée pour accueillir et garantir aux spectateurs une démonstration spectaculaire des figures des champions, concentrée sur le parcours du stade d'eau vive.