



## Bateau de l'espérance

Depuis le mois de novembre 2013, le Torcy Canoë Kayak accueille une nouvelle équipe, un peu particulière.

**Bateau de l'Espérance** est un collectif qui propose aux femmes atteintes ou en rémission d'un cancer du sein, de se retrouver autour de la pratique du canoë pour préserver ou récupérer leur capital santé. Trois heures de pratique intensive hebdomadaires permettent de réduire les cas de récurrence.

Evelyne raconte l'histoire de ce groupe très motivé : « Cette aventure humaine a démarré à la suite d'un reportage diffusé à la télé sur les *Dragon Ladies*, ces femmes atteintes ou en rémission d'un cancer du sein et pagayant sur un bateau afin de combattre la maladie. » C'est ainsi qu'en novembre 2013, elle pose l'ancre du Dragon Boat à Torcy. Le club les accueille au même titre que n'importe quel adhérent et l'alchimie fonctionne. « Chaque entraînement nous donne le sentiment d'être intensément vivants. Nous ne sommes pas réduits à notre maladie » précise Evelyne.

Aujourd'hui, l'équipe féminine s'entraîne tous les samedis de 10h à 12h sur ce canoë neuf places et accueille également un homme. « Ce mouvement précis de la pagaie unique

à un effet sur la revascularisation et le tissu cicatriciel. Si ça nous fait du bien, ça peut faire du bien à tout le monde. Alors nous accueillons tous ceux qui souhaitent se soigner par le sport. Une vraie mixité de pathologies » explique Evelyne.

Le collectif du Bateau de l'Espérance est soutenu par tous les adhérents du club. Le samedi matin, il n'est pas rare de voir des pagayeurs compléter les équipages... et inversement ! Une belle intégration !

Pour 2014, plein de projets se bousculent : s'entraîner avec les Dragons Ladies au mois d'avril à Reims, voyager vers la Vogalonga à Venise le 8 juin, découvrir les hortillons d'Amiens en octobre et le marathon international des Gorges de l'Ardèche le 11 novembre.

Ça ne s'arrête pas là. Le collectif souhaite accueillir de nouvelles personnes avec diverses pathologies, mesurer l'impact de la pratique du canoë sur la santé, mettre en place des rencontres entre les clubs de kayak d'Ile-de-France, s'entraîner sur un Dragon Boat 20 places et, à terme, pérenniser deux entraînements par semaine et proposer des créneaux de pratique intensive.

## sommaire

### 04 cadre de vie

Agenda 21  
La Ville labellisée

Environnement  
Ville fleurie

### 07 solidarités

Omac  
Outilthèque

Restos du cœur  
Noël pour tous

### 08 enfance

CCE  
Nouveaux élus !

Centres de loisirs  
Ouverture de Mafalda

### 10 animation

Base de loisirs  
Village sportif d'hiver

### 11 le dossier

Cours de l'Arche-Guédon  
Les travaux démarrent

### 15 jeunesse et sports

Yoles  
Label BIP

Collège Louis-Aragon  
Cordée de la réussite

Evasion Urbaine  
Emplois d'avenir

### 18 art et culture

Danse Flamenco  
Voyage en Espagne

Jeune public  
Conte, comptine

### 20 vie municipale

Rencontre avec un ministre

### 21 pratique

### 22 tribunes